

コロナに負けない!

免疫力を高めて身体の中から健康に!

身体に良い食材・効能をご紹介♪

レモングラス

抗菌作用、感染症予防

パクチーファラン

抗菌・殺菌作用

カー
(ナンキョウ)

抗炎症作用、消化促進
抗菌作用

レモン

疲労回復、免疫力向上

赤玉ねぎ

新陳代謝向上、血液サラサラ

バイマックルー
(コブミカンの葉)

血行促進、咳の改善

ニンニク

風邪予防、
インフルエンザ予防、
殺菌作用

ライム

疲労回復、
抗菌・抗ウイルス作用

カシューナッツ

免疫力向上、疲労回復

魚

免疫力向上

生姜

抗炎症作用、血行促進
健胃・整腸作用

唐辛子

殺菌作用、免疫力向上

バイ・ホラパー
(スイートバジル)

風邪の諸症状、
アレルギーの改善

万能ネギ

風邪予防、殺菌作用

バイ・サラネー
(ミント)

消化不良や喉の炎症を改善

免疫力向上

殺菌作用

風邪予防

に効く食材をふんだんに使用した オリジナル料理



ガイトードサムプライ

鶏肉とタイハーブのタマリンドソース炒め

¥ 567円

¥ 1100円



鶏肉と生姜のイエローカレー

¥ 1100円



プラートードサムプライ

たっぷりのハーブと揚げ魚の炒め

¥ 567円

¥ 1500円



TAKE OUT OK!!

※Sサイズは不可

※(M)2~3人前 (S)1~2人前

※全て税抜き価格です。